

**Tout dossier incomplet  
sera refusé**

Un dossier complet c'est :

- La fiche d'inscription,
  - Le questionnaire santé à conserver car anonyme et personnel (à compléter avant de remplir la fiche UFOLEP)
  - La fiche UFOLEP, dûment complétée, obligatoire pour toute activité sportive : veuillez penser à cocher la case « j'atteste avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du questionnaire santé »
- Si vous avez répondu « oui » à l'une des questions du formulaire santé, vous devrez fournir un certificat médical

Votre règlement : 3 chèques ou chèques vacances ou coupons sport. N'oubliez pas de noter dans la case « Prestataire » des chèques vacances ou coupons sport « AL Bourg », afin qu'ils ne puissent pas être utilisés frauduleusement.

Enfin, si vous bénéficiez d'une aide de votre comité d'entreprise, ou avez besoin d'une attestation de paiement, merci de joindre les formulaires et demandes à votre dossier d'inscription.

**Dossier à déposer dans la boîte aux lettres de l'Amicale Laïque du Bourg située devant la Maison de Quartier**

**Tous les documents sont disponibles sur notre site internet**



Géraldine LOIZEAU

Professeure de  
Pilates, gym et  
stretching



Océane AUNEAU

Professeure de  
danse, cardio  
renforcement

# Amicale Laïque du Bourg

## 2025-2026

Association d'éducation populaire, affiliée à la Ligue de l'Enseignement Vendée et à l'UFOLEP Vendée, vous propose diverses activités sportives, culturelles et de loisirs.



## POUR LES ENFANTS

**Baby Sport 3-4 ans 99€/an** : Jeudi  
17h00- 17h45 - Jeudi 17h45-18h30 Dojo  
salle de sport du Bourg

**Multisport 5-6 ans 147€/an** :  
Lundi 17h15-18h15 Dojo salle de sport du Bourg  
Lundi 18h15-19h15 Plateau sportif salle de  
sport du Bourg

**Multisport à partir de 7 ans 147€/an** : Mardi  
17h15-18h15 Plateau sportif salle de sport du  
Bourg

**Danse Eveil 4-5 ans 108€/an** :  
Mercredi 17h00-17h45  
Salle de danse Maison de quartier du Bourg

**Danse initiation 6 ans 141€/an** :  
Mercredi 17h45-18h45  
Salle de danse Maison de quartier du Bourg

**Danse initiation 7/8 ans 141€/an** : Mardi  
18h15-19h15  
Salle de danse Maison de quartier du Bourg

**Danse Jazz 8/10 ans 141€/an** :  
Vendredi 17h15-18h15  
Salle de danse Maison de quartier du Bourg

**Danse Jazz 10/12 ans 168€/an** : Vendredi  
18h15-19h30  
Salle de danse Maison de quartier du Bourg

**L'Atelier ALB 11-15 ans 102€\*** :  
**Etre aussi adhérent d'un cours de danse**  
mercredi 18h45-20h00  
Salle de danse Maison de quartier du Bourg

**Danse Jazz 13/16 ans 171€/an** :  
Vendredi 19h30-20h45  
Salle de danse Maison de quartier du Bourg

## POUR LES ADULTES

**Activités cardio renforcement 117€/an** :  
Mardi 19h15-20h00 Salle de danse Maison de  
Quartier du Bourg

**Danse Jazz 201€/an** :  
Débutant/inter : Mardi 20h00-21h30  
Inter/avancé : Mercredi 20h00-21h30  
Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

**Activité physique douce et adaptée pour  
mieux vivre au fil de l'âge 159€/an** :  
Lundi 11h00-12h00 Salle de danse Maison de  
quartier du bourg

**Gym Bien-être 159€/an** :  
Vendredi 9h00-10h00 Salle de danse Maison de  
Quartier du Bourg

**Gym Bien-être 159€/an** :  
Vendredi 10h00-11h00 Salle de danse Maison de  
Quartier du Bourg

**Marche Nordique 129€/an** (tarif subventionné):  
Vendredi 9h00-10h30

**Sport Santé 138€/an** (tarif subventionné):  
Jeudi 18h30-19h30 Salle de sport du Bourg

**Plurisports 162 €/an** (tarif subventionné) :  
Lundi 19h30-21h00 Préau Ecole M. Pagnol

**Pilates 222€/an** :  
Lundi 10h-11h Lundi 12h15-13h15  
Lundi 19h45- 20h45 Lundi 20h45-21h45  
Vendredi 11h-12h Vendredi 12h15-13h15  
Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

**Stretching 159€/an** :  
Lundi 09h00-10h00 Salle de danse Maison de  
Quartier du bourg

## Infos pratiques

- ▶ Reprise des cours : 2<sup>ème</sup> semaine de septembre soit lundi 8 septembre 2025
- ▶ Réinscription : jusqu'au 31 aout
- ▶ Votre inscription sera confirmée par un mail.

En cas d'inscription à 2 activités : -10 % sur la moins chère  
Pour deux adhérents d'une même famille : -10% sur la moins chère des inscriptions.  
\*Pour l'Atelier ALB, le tarif préférentiel est déjà appliqué.

## Contactez-nous

Amicale Laïque du Bourg  
61 chemin de la Giraudière  
85000 LA ROCHE SUR YON  
[ami.l.lebourg@gmail.com](mailto:ami.l.lebourg@gmail.com)

**En attente d'une salle**