

*Tout dossier incomplet
sera refusé*

Un dossier complet c'est :

- La fiche d'inscription,
- Le questionnaire santé à conserver car anonyme et personnel (à compléter avant de remplir la fiche UFOLEP)

- La fiche UFOLEP, dûment complétée, obligatoire pour toute activité sportive : veuillez penser à cocher la case « j'atteste avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du questionnaire santé »

Si vous avez répondu « oui » à l'une des questions du formulaire santé, vous devrez fournir un certificat médical

Votre règlement : 3 chèques ou chèques vacances ou coupons sport. N'oubliez pas de noter dans la case « Prestataire » des chèques vacances ou coupons sport « AL Bourg », afin qu'ils ne puissent pas être utilisés frauduleusement.

Enfin, si vous bénéficiez d'une aide de votre comité d'entreprise, ou avez besoin d'une attestation de paiement, merci de joindre les formulaires et demandes à votre dossier d'inscription.

Dossier à déposer dans la boîte aux lettres de l'Amicale Laïque du Bourg située devant la Maison de Quartier

Tous les documents sont disponibles sur notre site internet



Géraldine LOIZEAU

Professeure de
Pilates, gym et
sophrologie



Nathalie CHABOT

Fleuriste et
animatrice Art
Floral



Océane AUNEAU

Professeure de
danse, cardio
latino



Amicale Laïque du Bourg

Association d'éducation populaire, affiliée à la Ligue de l'Enseignement Vendée et à l'UFOLEP Vendée, vous propose diverses activités sportives, culturelles et de loisirs.



POUR LES ENFANTS

Baby Sport 3-4 ans 96€/an :

Jeudi 17h15-18h00

Jeudi 18h00-18h45

Dojo salle de sport du Bourg

Multisport 5-6 ans 144€/an :

Lundi 17h15-18h15 Dojo salle de sport du Bourg

Lundi 18h15-19h15 Plateau sportif salle de sport du Bourg

Multisport à partir de 7 ans 144€/an :

Mardi 17h15-18h15

Gymnase salle de sport du Bourg

Danse Eveil 4-5 ans 105€/an :

COMPLET Mercredi 17h00-17h45 Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Danse initiation 6 ans 138€/an :

COMPLET Mercredi 17h45-18h45

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Danse initiation 7/8 ans 138€/an :

Mardi 18h00-19h00

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Danse Jazz 8/10 ans 138€/an :

Vendredi 17h15-18h15

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Danse Jazz 10/12 ans 138€/an :

Vendredi 18h15-19h15

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Danse Jazz 13/16 ans 162€/an :

Vendredi 19h15-20h30

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

POUR LES ADULTES

Activités cardio renforcement 153€/an :

Mardi 19h00-20h00 Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

Art Floral 108€/an + 14€/mois (fleurs)

COMPLET : 1 fois par mois (voir calendrier sur le site internet) Lundi 19h00-20h30 Salle Teillet

Basket hommes 57€/an :

Vendredi 21h00-23h00 Salle Rosa Parks

Danse Cardio Latino 141€/an :

Mercredi 18h45-19h45 Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

Danse Jazz 195€/an :

Débutant/inter : Mardi 20h00-21h30

Inter/avancé : Mercredi 19h45-21h15

Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

Gym Bien-être 153€/an :

Vendredi 9h00-10h00 Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

Gym Bien-être 153€/an : COMPLET

Vendredi 10h00-11h00 Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

Marche Nordique 123€/an :

Vendredi 9h00-10h30

Plurisports 153 €/an :

Lundi 19h30-21h00 Préau Ecole M. Pagnol

Pilates 216€/an : COMPLET

Lundi 10h-11h00 Lundi 12h15-13h15

Lundi 19h45-20h45 Lundi 20h45-21h45

Vendredi 11h00-12h00 et 12h15-13h15 Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

Sophrologie 168€/an :

Lundi 11h00-12h00 Salle de danse Maison de quartier du bourg

Sport Santé 153€/an :

Mardi 18h30-19h30 Préau Ecole M. Pagnol

Stretching 153€/an :

Lundi 09h00-10h00 Salle de danse Maison de Quartier du bourg

Infos pratiques

- ▶ Reprise des cours : 2^{ème} semaine de septembre
 - ▶ Réinscription : du 1^{er} juin au 31 aout
 - ▶ Nouvelle inscription : du 1^{er} juin au 30 septembre
- Votre inscription sera confirmée par un mail.

Contactez-nous

Amicale Laïque du Bourg

61 chemin de la Giraudière

85000 LA ROCHE SUR YON

ami.l.lebourg@gmail.com