

VOTRE INSCRIPTION

Téléchargez sur notre site internet www.laligue85.org/asso/albourg/ et complétez

- La fiche d'inscription quelle que soit votre activité
 - La fiche UFOLEP (toutes activités SAUF danse, art floral et histoire de l'art).
- Joignez :
- votre règlement : **3 chèques** à l'ordre de l'AL Bourg, chèques vacances ou coupon-sport.

- **Certificat médical :**

Pour les adultes : présenter un CM récent (moins de 1 an) correspondant aux activités pratiquées :

- si vous êtes nouvel adhérent,
- si vous adhérez à une nouvelle activité sportive,
- si vous avez répondu oui à l'une des questions du formulaire santé, quelle que soit l'activité sportive exercée.

Pour les enfants : le certificat médical n'est obligatoire que si vous avez répondu oui à l'une des questions du formulaire santé, quelle que soit l'activité sportive exercée.

Déposez les documents sous enveloppe dans notre boîte aux lettres située à l'entrée de la Maison de Quartier du Bourg jusqu'au **24 juillet 2022** ou lors des journées inscriptions du jeudi 18 août de 16h à 19h30 et du samedi 27 août de 10h à 17h à la salle associative de la Maison de Quartier du Bourg.

Le nombre de places étant limité, nous vous encourageons à vous inscrire **au plus tôt**.

Les places sont attribuées selon **l'ordre d'arrivée des dossiers complets**. Les dossiers sans règlement ne seront pas pris en compte.

Pour mémoire, les chèques seront encaissés début octobre, janvier et avril.

Le tarif est indiqué pour l'année et comprend l'adhésion à l'Amicale, la licence et l'assurance APAC de l'activité.

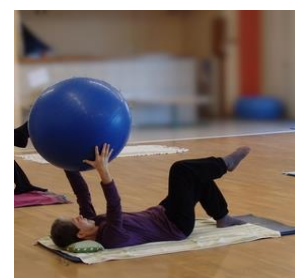
Calendrier

Les cours seront dispensés à compter du **lundi 12 septembre 2022**, hors vacances scolaires et jours fériés. L'amicale se réserve la possibilité de modifier certains cours (âge, niveau ou horaire) en fonction des inscriptions et des imprévus.

AMICALE LAÏQUE DU BOURG

61 chemin de la Giraudière – 85000 LA ROCHE SUR YON
www.laligue85.org/asso/albourg - ami.l.lebourg@gmail.com

AMICALE LAÏQUE DU BOURG 2022 - 2023



	ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	DUREE	ANIMATEUR	LIEUX	TARIF
M I N E U R S	Babysport	3-4 ans	Jeudi	17h15 – 18h00	45 mn	UFOLEP	Dojo Salle de sport du Bourg	3 x 31€ (93€)
				18h00 – 18h45 ⁽¹⁾				
		⁽¹⁾ La séance de 18h ne sera ouverte que si le cours de 17h15 compte 12 inscriptions. Nous vous invitons néanmoins à noter votre préférence.						
	Multisport	5-6 ans	Lundi	17h15 – 18h15	1 heure	UFOLEP	Gymnase Salle de sport du Bourg	3 x 47€ (141€)
				18h30 – 19h30 ⁽²⁾			Ecole Marcel Pagnol	
		A partir de 7 ans	Mardi	17h15 – 18h15			Gymnase Salle de sport du Bourg	
		⁽²⁾ La séance de 18h30 ne sera ouverte que si le cours de 17h15 compte 15 inscriptions. Nous vous invitons néanmoins à noter votre préférence.						
	Arts martiaux chinois Suppression	6-10 ans	Mercredi	16h30 – 17h30	1 heure	Bruno	Dojo Salle de sport du Bourg	3 x 49€ (147€)
		A partir de 11 ans		17h30 – 18h30				
	Danse	4-5 ans	Mercredi	16h15 -17h15	1 heure	Océane	Salle de danse Maison de quartier du Bourg	3 x 45€ (135€)
6-8 ans COMPLET		Mercredi	17h15 - 18h15					
9-12 ans		Vendredi	18h15 – 19h15					
Ados 13-18 ans		Vendredi	19h15 – 20h30	1 heure 1/4				3 x 53 € (159€)
A D U L T E S	Art floral	Tout	Lundi ⁽³⁾	19h00 – 20h30	1 h 1/2/mois	Nathalie	Salle Teillet	3 x 35€ (105€) + fleurs (14€/mois)
		les 05/09/2022, 10/10, 07/11, 05/12, 30/01/2023, 20/02, 06/03, 03/04, 15/05 et 12/06						
	Basket loisir	Hommes	Vendredi	20h30 – 23h00	2 heures	NC	Salle Rosa Parks	3 x 18€ (54€)
	Danse Cardio latino	Adultes	Mercredi	18h15 - 19h30	1 heure 1/4	Océane	Salle de danse Maison de quartier du Bourg	3 x 57€ (171€)
	Danse	Adultes	Mardi	19h30 – 21h00	1 heure 1/2	Océane	Salle de danse Maison de quartier du Bourg	3 x 64€ (192€)
		Adultes	Mercredi	19h30 – 21h00				
	Gym cardio	Tout	Mardi	18h15 – 19h15	1 heure	Géraldine		3 x 50€ (150€)
	Sport santé	Tout	Mardi	18h30 – 19h30	1 heure	UFOLEP	Préau Ecole Marcel Pagnol	3 x 50€ (150€)
	Gym bien-être	Tout	Vendredi	9h30 – 10h30	1 heure	Géraldine	Salle de danse Maison de Quartier du Bourg	3 x 50€ (150€)
	Histoire des Arts COMPLET	Tout	Mercredi	18h45 – 20h45	2h tous les 15j	Michèle	Salle Teillet	3 x 20€ (60€)
		Le calendrier est disponible sur le site, rubrique Nos activités, Histoire des Arts						
	Marche nordique	Tout	Vendredi	9h00 – 10h30	1 heure 1/2	UFOLEP	Selon planning	3 x 40€ (120€)
	Stretching	Tout	Lundi	9h00 – 10h00	1 heure	Géraldine	Salle de danse Maison de quartier du Bourg	3 x 50€ (150€)
	Pilates	Tout	Lundi COMPLET	10h00 – 11h00				3 x 71€ (213€)
		Tout	Lundi	12h15 – 13h15				
		Tout	Lundi COMPLET	20h45 – 21h45				
		Tout	Vendredi	10h45 – 11h45				
Tout		Vendredi	12h15 – 13h15					
Pilates débutants 1 ^{ère} année exclusivement		Lundi	19h45 – 20h45					
Plurisport	Tout	Lundi	19h30 – 21h00	1heure ½	UFOLEP	Ecole Marcel Pagnol	3 x 50€ (150€)	
Sophrologie	Tout	Lundi	11h00 – 12h00	1 heure	Géraldine	Salle de danse Maison de Quartier du Bourg	3 x 55 € (165€)	