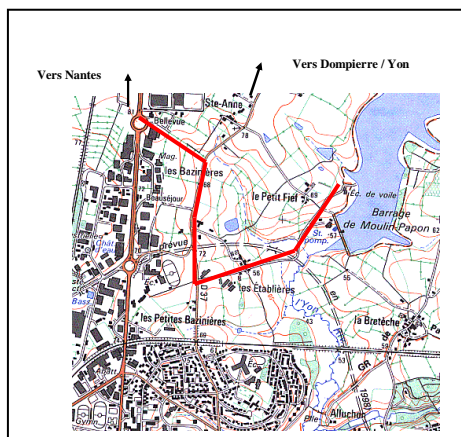


## RAID ENVIRONNEMENT 25 AVRIL 2010



Organisateurs :  
UFOLEP VENDEE ,  
RELAIS PLEINE NATURE ENVIRONNEMENT  
Secteurs de la FOL Vendée

Tél : 02.51.36.13.97  
Fax : 02.51.46.09.27

Messagerie : usep-ufolep.fol85@wanadoo.fr

RAID : RAID multisports par équipe de 3.  
Catégories « Familles » et « Sportifs »

Lieu : à la Base de Voile de Moulin Papon à La Roche sur Yon (département de la Vendée)

### CONDITIONS GENERALES

Les concurrents s'engagent à se soumettre au règlement par le seul fait de leur inscription.  
Ils acceptent l'exploitation des images et des photos faites sur l'opération.

### L'INSCRIPTION

Chaque participant envoie par courrier postal le bulletin d'inscription correctement rempli et accompagné d'un chèque correspondant aux frais d'inscription à l'ordre de : **FOL VENDEE**  
**Avant le 9 avril 2010. Le nombre d'équipes est limité (50 équipes en catégorie découverte et 25 équipes en catégorie famille).**

### L'ACCUEIL et le PROGRAMME

DATE	HORAIRES	PLANNING
Dimanche 25 avril	08 H 30 à 09 H 30	Accueil des concurrents, contrôles administratifs, remise des dossards CATEGORIE SPORTIF
	9 H 45	BRIEFING RAID Catégorie Sportif
	10 H	<b>DEPART DU RAID Catégorie Sportif</b>
	10 H à 10 H 30	Accueil des concurrents, contrôles administratifs, remise des dossards CATEGORIE FAMILLE
	10 H 45	BRIEFING RAID FAMILLE
	11 H	<b>DEPART DU RAID FAMILLE</b>
	16 H 30	Remise des récompenses pour TOUS

### LA RANDONNEE

Des plans d'accès aux sites principaux seront proposés au public, ainsi qu'une rando découverte pour les accompagnateurs. Sur cette randonnée, un plan vous sera donné, et vous tous aurez accès aux ateliers d'adresse et de jeux environnement (la priorité sera cependant donnée aux concurrents).

Coût : 1€ par adulte, gratuit pour les enfants

### CHALLENGE

Ce Raid fait partie du Challenge des Raids UFOLEP Pays de la Loire ( renseignements et règlement sur [www.ufolep-paysdelaloire.org](http://www.ufolep-paysdelaloire.org) ) pour la catégorie Sportif

## LES EQUIPES

- Les équipes sont composées de trois personnes toutes catégories confondues.
  - Une équipe de la catégorie « famille » doit être composée obligatoirement :
    - d'une personne majeure
    - d'un enfant de 8 à 15 ans
    - la troisième personne est indifférenciée
- Rq : des points supplémentaires seront attribués en fonction de l'âge de l'enfant ( + jeune = majoration de points )*
- Une équipe de la catégorie « sportif » doit être composée obligatoirement :
    - d'une personne majeure
    - la deuxième et troisième personne doit avoir au minimum 15 ans
  - Les équipes peuvent être masculines, féminines ou mixtes.
  - Chaque équipe nomme un capitaine responsable d'équipe (c'est obligatoirement une personne majeure)

## LES RESPONSABILITES

Les organisateurs assurent l'épreuve et votre participation en responsabilité civile et corporelle auprès de l'APAC Assurances.

Sachant que chaque participant est responsable de ses actes, de son matériel, et des fautes qu'il peut commettre. Il lui est fortement conseillé d'être en possession d'une assurance responsabilité civile.

## RESTAURATION

Des ravitaillements sont prévus sur chaque parcours.

Un Stand de restauration proposera des plateaux repas (bio, local et de saison) sur réservation (cf bulletin inscription) suite aux épreuves.

## MODALITES

Pour participer, chaque concurrent devra fournir :

- Un certificat médical **d'aptitude à la pratique en compétition des Raids Nature Multisports** datant de moins d'un an au 25 avril 2010 (attention : intitulé exact exigé )
- Une attestation de natation de 25 m sera demandée à chaque concurrent. (pour les majeurs : attestation sur l'honneur figurant sur le bulletin d'engagement collectif ; pour les mineurs brevet à fournir).
- Pour les mineurs : une autorisation parentale.
- Pour les licenciés USEP, UFOLEP ou carte « ligue » : présentation de la licence.
- Chaque concurrent veillera à avoir souscrit une assurance en responsabilité civile et une assurance individuelle accident.
- Une enveloppe timbrée (23X16 cm) avec l'adresse du capitaine d'équipe pour le renvoi de la confirmation d'inscription

## PARTICIPATION

	TARIF	Réduction
FAMILLE	30 euros par équipe	Moins 5 euros par licencié USEP, UFOLEP ou carte « ligue »
SPORTIF	45 euros par équipe	

+ 10 € par équipe après le 9 avril

En supplément :

- location canoë, gilets, pagaies (**obligatoire** si vous n'avez pas l'ensemble de ce matériel) : 6€ par équipe
- 10 € le plateau repas

N.B : aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part sauf causes réelles et sérieuses.

### MATERIELS OBLIGATOIRES :

- 3 VTT et 3 casques **en bon état**, nécessaire de réparation,
- 1 téléphone portable
- petit ravitaillement (eau)
- 1 crayon feutre noir fin indélébile
- 1 porte-carte étanche ( pour VTT et course à pied)
- 1 compteur kilométrique
- 1 boussole ( uniquement pour catégorie « sportif »)

### MATERIELS CONSEILLES :

- Trousse de secours
- 1 montre

# REGLEMENT PAR EPREUVE



	PROLOGUE Course à Pied	CANOË	ORIENTATION	VTT	Epreuve d'adresse	Et en plus ...
FAMILLE	X	1 km	2 km	13Km	Epreuve surprise	+ questions relatives à l'environnement
SPORTIF	2,5 km	2 km	4 km	30 Km	Epreuve surprise	+ questions relatives à l'environnement

## Remarques générales :

- Chaque concurrent s'engage à se soumettre au règlement par le seul fait de s'inscrire au **RAID ENVIRONNEMENT**, de respecter la nature et les propriétés qu'il traverse.
- TOUT AU LONG DE LA MANIFESTATION : **Vous devez respecter le code la route**. En cas de non respect du code de la route, les équipes seront disqualifiées. Les participants ne sont jamais prioritaires sur les voies publiques.
- La sécurité est assurée par les organisateurs (présence de secouristes sur le site).
- Des ravitaillements sont également prévus.
- Il est fortement recommandé d'avoir une pharmacie de 1<sup>ers</sup> secours.
- Le comité organisateur et les commissaires sont les seuls juges et peuvent intervenir, sanctionner, sur tout le circuit en cas de mise en danger des sportifs ou non-respect du règlement.
- A tout moment, les 3 concurrents de la même équipe doivent être ensemble.
- Vous devez respecter le matériel qui est mis à votre disposition.
- Vous devez respecter les consignes de sécurité et les personnes qui encadrent l'activité.
- Vous devez respecter les sites ( ne pas pénétrer dans les propriétés privées ; ne pas jeter de détritux )
- Vous devez respecter les balises ( ne pas les déplacer ou les détériorer )
- *En fonction des conditions et des événements, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours au dernier moment ou d'annuler l'épreuve. De même, les kilométrages ne vous sont donnés qu'à titre indicatif.*

## V.T.T.

- Vous devez respecter le code la route. En cas de non respect du code de la route, les équipes seront disqualifiées. **Les participants ne sont jamais prioritaires sur les voies publiques.**
- Vous devrez suivre les indications données par l'organisation
- Le port du casque est obligatoire (sous peine d'élimination) même à l'échauffement
- Le VTT doit se conformer aux normes de sécurité en vigueur.
- Chaque équipe doit avoir le nécessaire de réparation (chambre à air, rustine, pompe, colle, démonte-pneu, dérive chaîne). Une assistance extérieure est interdite.

## CANOË

- Le port du gilet et de baskets sont obligatoires dans le canoë (sous peine d'élimination).
- Le gilet devra être mis et attaché avant l'embarquement.
- Vous devez respecter les consignes de sécurité sur l'eau et les personnes qui encadrent.
- Il est interdit de débarquer en dehors des endroits indiqués par l'organisation.
- La baignade est interdite

## COURSE D'ORIENTATION et PROLOGUE COURSE A PIED

- Vous devez respecter le code la route. En cas de non respect, les équipes seront disqualifiées. Les participants ne sont jamais prioritaires sur les voies publiques.

## EPREUVE D'ADRESSE

- Vous devez respecter les consignes de sécurité et les personnes qui encadrent l'activité.

## JEUX ENVIRONNEMENT

- Au long du parcours, des questions relatives à l'environnement, au patrimoine au développement durable ..., et un atelier sur ces thèmes vous seront proposés. Vous devrez impérativement respecter les consignes.

**RAID ENVIRONNEMENT**  
**BULLETIN D'ENGAGEMENT COLLECTIF**

Nom de l'équipe : ..... N°portable pendant le raid : .....

L'équipe s'engage sur :

Parcours FAMILLE

Parcours SPORTIF

*L'équipe souhaite éventuellement s'inscrire au Challenge Régional des Raids UFOLEP Pays de la Loire*

**CAPITAINE D'EQUIPE :**

NOM : ..... PRENOM : .....

Adresse : .....

Code postal : .....Localité : .....

Date de naissance : ..... Licencié(e) UFOLEP, USEP ou CARTE LIGUE :  *fournir photocopie*  
Non Licencié(e)

Téléphone port : ..... Homme  Femme

Mail : .....

**COEQUIPIER 1 :**

NOM : ..... PRENOM : .....

Adresse : .....

Code postal : .....Localité : .....

Date de naissance : ..... Licencié(e) UFOLEP, USEP ou CARTE LIGUE :  *fournir photocopie*  
Non Licencié(e) :

Téléphone : ..... Homme  Femme   
Adulte  Enfant

Pour les mineurs : Je soussigné ..... autorise mon enfant à participer au RAID Environnement.

*Signature du représentant légal si nécessaire :*

**COEQUIPIER 2 :**

NOM : ..... PRENOM : .....

Adresse : .....

Code postal : .....Localité : .....

Date de naissance : ..... Licencié(e) UFOLEP, USEP ou CARTE LIGUE :  *fournir photocopie*  
Non Licencié(e) :

Téléphone : ..... Homme  Femme   
Adulte  Enfant

Pour les mineurs : Je soussigné ..... autorise mon enfant à participer au RAID Environnement

*Signature du représentant légal si nécessaire :*

Nous soussignés déclarons avoir pris connaissance du règlement du Raid Environnement 2010 et l'accepter sans conditions, savoir nager au moins 25 mètres et nous immerger, avoir pris conscience des risques inhérents à ce type d'activités sportives. Par ailleurs, nous renonçons à tout recours contre l'organisation pour tous dommages ou vols de matériels personnels survenant avant, pendant ou après le Raid.

Fait A ..... Le .....

Nom et signature capitaine :

Nom et signature coéquipier 1 :

*Et du représentant légal si nécessaire*

Nom et signature coéquipier 2 :

*Et du représentant légal si nécessaire*

# RECAPITULATIF DOCUMENTS A FOURNIR POUR L' ENGAGEMENT DE VOTRE EQUIPE

Chèque de droits d'engagement  
(libellé à l'ordre de FOL Vendée)

+ 10 € par  
équipe après le  
9 avril 2010

**Parcours FAMILLE** : 30 euros/équipe (*moins 5 euros/licencié USEP-UFOLEP-FOL*) : .....€

**Parcours SPORTIF** : 45 euros/équipe (*moins 5 euros/licencié USEP-UFOLEP-FOL*) : .....€

**Réservation Canoë, gilets, pagaies**  OUI : 6 €  
( **obligatoire** si vous n'avez pas l' ENSEMBLE de ce matériel

NON ( j'ai mon canoë perso)

**Réservation plateau-repas bio, local et de saison** 10 € le plateau repas x .....  
( pas de réservation possible sur place)

**TOTAL EQUIPE X \_\_\_\_\_ €**

*Joindre éventuellement les copies des licences USEP-UFOLEP-FOL en cours pour réduction de 5€ par personne*

Trois certificats médicaux de « **aptitude à la pratique en compétition des Raids Nature Multisports** » datant de moins d'un an au 25.04.10  
ATTENTION : CETTE MENTION FIGURANT SUR LES CERTIFICATS MEDICAUX EST TRES IMPORTANTE, IL EST IMPERATIF QUE VOTRE MEDECIN L'INDIQUE (sous peine de refus du dossier)

*Les licences EN COURS FFTriathlon ou UFOLEP R3 multiactivités peuvent être acceptées*

Trois brevets de natation de 25 mètres (uniquement pour les mineurs)

Le bulletin d'engagement collectif intégralement complété et signé par chacun des équipiers

Une enveloppe timbrée (23X16 cm) avec l'adresse du capitaine d'équipe pour confirmation de votre inscription

VOTRE INSCRIPTION

SERA VALABLE A PARTIR DU

MOMENT OU TOUS CES DOCUMENTS SERONT RECUS

Tous ces documents sont à retourner à :

**FOL Vendée**  
**RAID ENVIRONNEMENT**  
**41 rue Monge BP 23**  
**85001 LA ROCHE SUR YON CEDEX**

**avant le 9 avril 2010**

*Aucune inscription ne sera faite sur place*  
*Attention : nombre de places limité*

**JE SUIS SPORTIF  
JE PRATIQUE DANS LA NATURE**



-  Je ne jette rien dans la nature, j'utilise les poubelles et je trie mes déchets
-  Je ne ramasse et ne cueille aucune fleur, je les préfère dans le milieu naturel
-  Je ne sors pas des sentiers identifiés (terrain sports mécaniques, circuit VTT ou cyclospor, sentier de randonnée ...)
-  Je stationne ma voiture sur un emplacement réservé à cet usage
-  Je privilégie le covoiturage pour me rendre sur les lieux de pratique sportive

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Le Comité Départemental UFOLEP Vendée s'est engagé dans une charte de respect des principes du développement durable en partenariat avec :



