

WEEK-END GROUPE

ÎLE DE NOIRMOUTIER, TOUS EN « SEL » À TRAVERS LES MARAIS !

A vos vélos ! Nous vous invitons à quitter la piste de la Vélodyssée le temps de quelques jours sur l'Île de Noirmoutier. Entre terre, mer et marais, partez à la découverte de toutes les richesses de ce territoire unique. Vous serez séduits par sa faune, sa flore, sa gastronomie et ses paysages insulaires aussi divers que variés.

JOUR 1

Matinée libre
(Possibilité de déposer les bagages à l'hébergement)

Déjeuner au centre

Après-midi

Balade à vélo « Entre plages et ports » (19.2km-2h)

Ce parcours vous propose une découverte du Nord de l'Île. Pédalez à travers le Bois de la Chaise, site classé et préservé où vous pourrez observer l'architecture des grandes maisons de notables de la fin du 19ème siècle. Vous arriverez ensuite sur la plage des Dames, connue pour ces cabines de plages et son estacade qui vous invite à prendre la mer. Longez la plage jusqu'à Fort Larron, site de défense datant du 14ème siècle, puis la jetée Jacobsen jusqu'à atteindre Noirmoutier en l'île. Ici vous pourrez choisir de mettre pied à terre pour profiter de la ville et ses petites ruelles pavées. Sinon continuez votre balade à travers les marais jusqu'au port de l'Herbaudière. C'est en longeant la côte que vous arriverez jusqu'au petit village du Vieil aux maisons typiques blanches aux volets bleus marines et à l'ambiance familiale. Profitez de la charmante plage du mardi-gras pour une baignade ou une pêche à pied. Il ne vous restera que quelques kilomètres pour prendre possession de votre chambre au centre et profiter d'un dîner bien mérité !

Dîner au centre

JOUR 2

Petit-déjeuner au centre

Matin

Balade en mer sur un vieux gréement ou Char à voile sur la plage de la Croix Rouge à Barbâtre

Déjeuner au centre

Après-midi

Balade à vélo « Entre Marais & Moulin » (18.5km-1h45)

Au départ du port du Bonhomme, c'est ici que vous aurez l'occasion de découvrir les parcs ostréicoles de l'Île. Vous pédalerez vers le nord pour retrouver les marais salants et leurs dédales d'œilletts. N'hésitez pas à vous arrêter dans une des cabanes colorées pour échanger avec les maîtres des lieux : le saunier. Vous atteindrez ensuite le port Morin et son avancée rocheuse qui offre, depuis toujours, un abri naturel aux marins de l'Épine. Vous pourrez quitter le circuit un instant pour vous perdre dans les ruelles de ce petit village typique, bordées de murets de pierre et de roses trémières. Reprenez votre route jusqu'au moulin du Both.

Dîner au centre : Soirée Fruits de mer

Balade découverte à la réserve naturelle du Polder de Sébastopol ou Pêche à pied au passage du Gois (selon marée)

JOUR 3

Petit-déjeuner au centre

Matin

Balade à vélo « Entre Gois et forêts » (23.5km - 2h30)

Au départ du rond-point du port du Bonhomme, le circuit. Pénétrez dans la réserve naturelle du Polder de Sébastopol, territoire de 3000 espèces végétales et animales. Longez la baie de Bourgneuf jusqu'au Sud de l'Île puis remontez jusqu'au centre-ville de Barbâtre en passant par sa forêt domaniale. Vous pourrez rejoindre ses dunes tournées vers l'ouest qui protègent l'Île et sa végétation du vent. Si vous le souhaitez, terminez votre boucle jusqu'aux plaines agricoles où pousse la fameuse pomme de terre de Noirmoutier. Vous préférez peut-être profiter de la marée basse pour quitter l'île par le passage du Gois. Cette chaussée submersible, unique en Europe, a été récemment classée site d'intérêt national et patrimonial. Sinon passez par le pont et jetez un dernier regard sur l'île avant de continuer votre périple

RENSEIGNEMENTS ET TARIFS

Service groupe Ligue de l'enseignement de Vendée
41 rue Monge BP 23 85001 La Roche-sur-Yon Cedex
accueilgroupes@laligue85.org 02 51 36 45 87

