

F.●.L
VENDEE

TUTORIEL PELOTE DE TEE-SHIRT



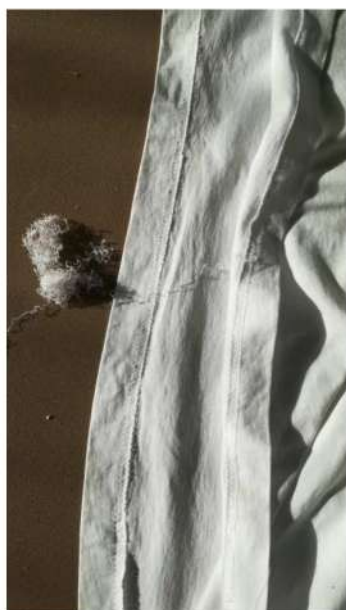
Fournitures :



- Un tee-shirt à recycler
- Un fer à repasser
- Un découd-vite ou une paire ciseaux à broder
- Une paire de ciseaux de couture
- Un réglet ou mètre-ruban

Etapas :

1- Découdre l'ourlet et découper l'étiquette



2- Ouvrir l'ourlet décousu au fer et repasser le tee-shirt



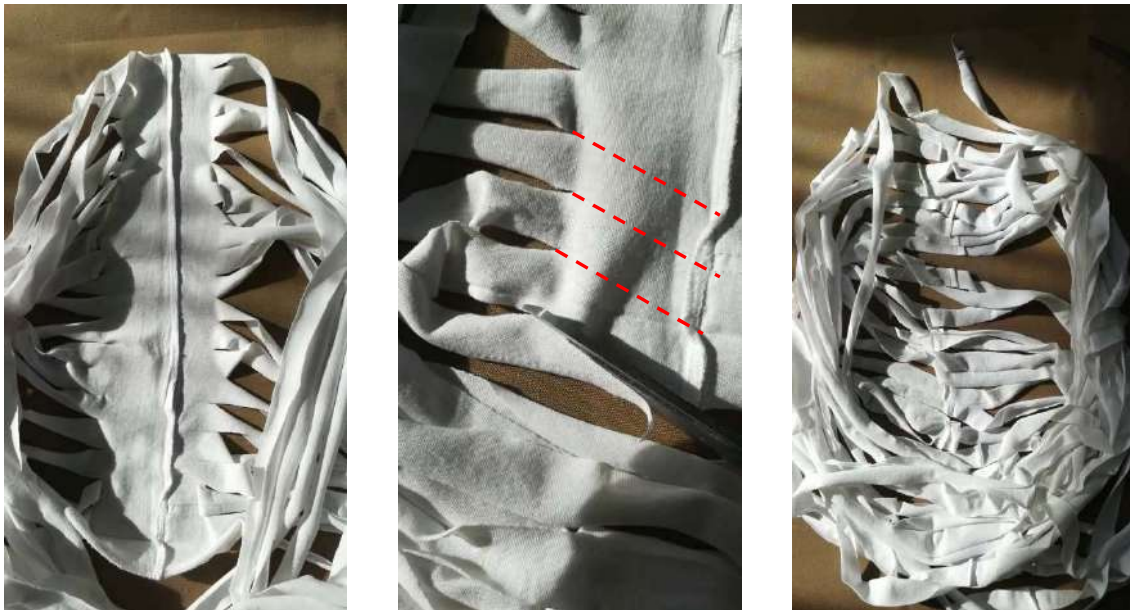
3- A 2 cm du bord, découper le dos et devant en même temps en bande. S'arrêter à 4 cm du côté opposé du tee-shirt. Faire des bandes identiques jusqu'aux emmanchures. Couper la dernière bande complètement.



4- Passer la main à l'intérieur du tee-shirt côté « non découpé » pour l'ouvrir.



- 5- Poser cette « languette » endroit contre la table. Travailler sur l'envers et couper en diagonale pour créer une bande continue.



- 6- Etirer la bande. Le jersey s'enroule sur lui-même et forme un tube uniforme.



- 7- Former une pelote.

