

## Pour qui ?

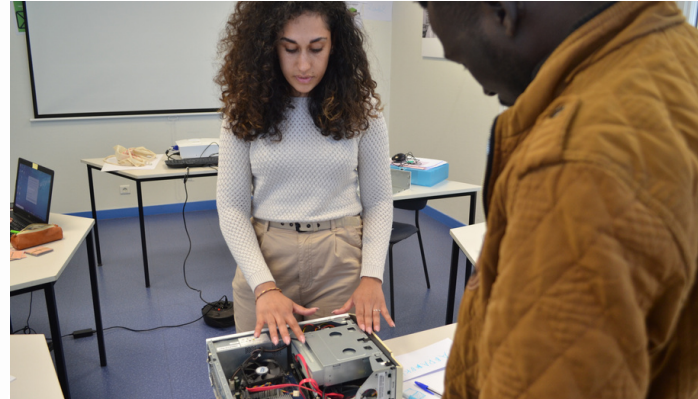
Ce cycle de formation est accessible aux personnes primo arrivantes ou bénéficiant du statut de réfugiés.

Les associations et structures accompagnant ces publics peuvent contacter la fédération pour plus d'informations et envoyer les demandes d'inscriptions.

Déjà mises en œuvre depuis quelques années, ces formations ont l'avantage de profiter à de petits groupes de personnes favorisant ainsi l'accompagnement individualisé et l'adaptation aux besoins des participants.

## Ce qu'ils en disent

*«Je ne savais pas me servir d'un ordinateur, la formation était intéressante et va m'aider à trouver un travail.»*



## Inscription

Je souhaite m'inscrire et suivre les 4 demi journées de découverte.

Inscription à remettre à la structure qui vous accompagne ou directement à la Ligue de l'enseignement de Vendée.

### Nom et prénom

.....  
.....

### Numéro de téléphone

.....  
.....

### Email

.....

### Je m'inscris pour le cycle suivant :

- 06, 07 et 09, 10 novembre 2023 9h30-12h30
- 04, 05 et 07, 08 décembre 2023 9h30-12h30

## Nous contacter

Ligue de l'enseignement FOL Vendée  
41 rue Monge 85000 La Roche-sur-Yon  
02 51 36 45 85  
numerique@laligue85.org  
www.laligue85.org

Avec le soutien de 



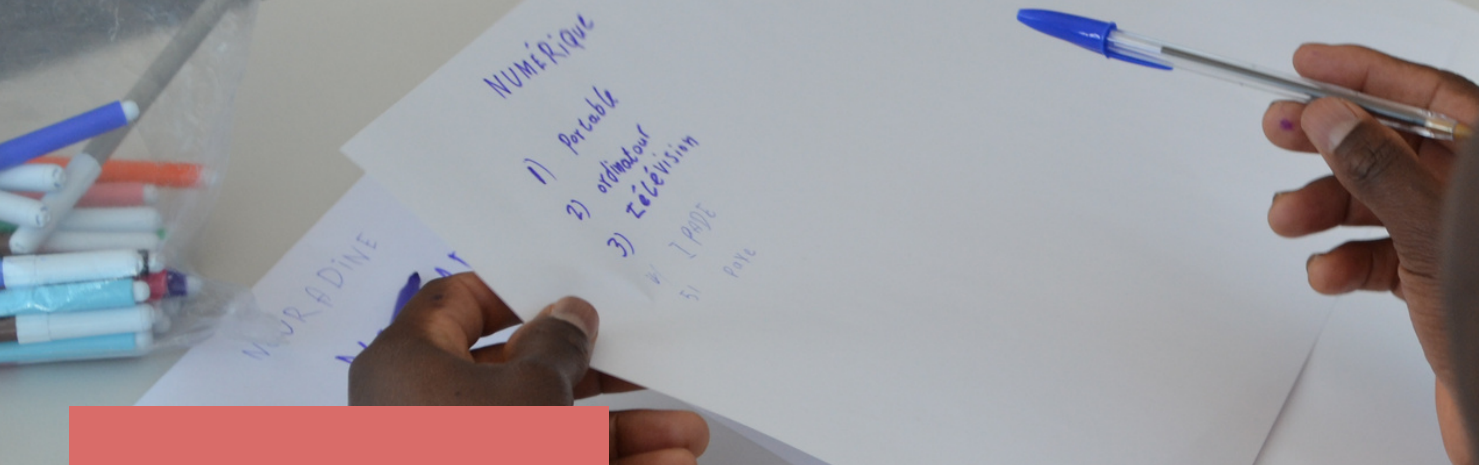
NUMÉRIQUE

# DÉCOUVERTE DE L'ORDINATEUR ET ACCÈS AU MATÉRIEL INFORMATIQUE

4 demi journées

Venez nous voir sur [www.laligue85.org](http://www.laligue85.org)





## Les dates

Deux cycles de 4 demi journées sont proposés

- ▶ 06, 07 et 09, 10 novembre 2023 9h30-12h30
- ▶ 04, 05 et 07, 08 décembre 2023 9h30-12h30

## Accès au matériel informatique

A la fin du cycle de formation, et en fonction des besoins identifiés, les participants se verront proposer l'acquisition de matériel informatique reconditionné.

## Une formation pour quoi faire ?

Apprendre les bases de l'utilisation d'un ordinateur afin de faciliter les usages au quotidien : recherche d'emploi, formation, démarches administratives...

S'approprier une culture numérique commune.

S'autonomiser sur les outils numériques et prendre confiance dans leur utilisation.

S'équiper avec du matériel reconditionné.

## Des formateurs qualifiés

La formation est dispensée par Laura Guérineau ou Emmanuel Lemoine, animateurs numérique auprès du public enfance/jeunesse, mais aussi formateurs auprès des seniors, réfugiés, professionnels de l'animation...

# Quel programme ?

Le contenu des formations peut évoluer en fonction des besoins des participants.

## COMPRÉHENSION DE L'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

- Les composants essentiels d'un ordinateur
- Le vocabulaire associé à l'informatique et au numérique dans sa globalité
- La maîtrise de la souris et du clavier
- La gestion des dossiers et des fichiers

## MONTÉE EN COMPÉTENCE SUR LES OUTILS BUREAUTIQUE

- Saisie dans un traitement de texte
- Principes de mise en page
- Enregistrement

## PARTAGE ET TRANSMISSION DE DOCUMENTS

- Création d'un document .pdf
- Téléchargement de fichiers
- Gestion d'une boîte mail
- Envoyer des mails et des pièces jointes

## USAGE CONSCIENT ET RESPONSABLE D'INTERNET

- Fonctionnement d'Internet
- Recherches en ligne
- Sécurité des démarches en ligne
- Gestion des mots de passe